

COVID-19 (CORONA) protocol voor u als patiënt

FysioPapendrecht werkt op alle 3 locaties volgens de richtlijnen van onze beroepsgroep KNGF en het RIVM.

Let wel op!

Om zo veilig mogelijk te kunnen werken voor u en voor ons zijn er aanpassingen nodig. We stellen het dan ook zeer op prijs als u dit bericht goed leest en zich houdt aan de hieronder genoemde afspraken.

Om voor behandeling in aanmerking te komen stellen wij u een aantal vragen. Indien u één van de vragen met "ja" kunt beantwoorden, moeten wij u vragen **niet** naar de praktijk te komen.

In dit geval verzoeken wij u telefonisch contact met ons op te nemen om te beoordelen of wij u op afstand kunnen behandelen middels een telefonisch- of videoconsult of samen met u te kijken naar andere mogelijkheden.

- Heeft u COVID-19?
- Heeft u nu huisgenoten/gezinsleden met COVID-19?
- Bent u korter dan 2 weken geleden genezen van COVID-19?
- Heeft u één of meerdere van de volgende symptomen: verkoudheid, niezen, (ook door hooikoorts) hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts (meer dan 38*)?
- Heeft u huisgenoten/gezinsleden met deze symptomen?
- Bent u in huis isolatie?
- Woont u in een verpleeghuis of instelling voor mensen met een verstandelijke beperking?

Wij streven vervolgens naar een maximum aantal aanwezigen in de wachtkamer, om daarmee de minimale 1,5 m afstand mogelijk te maken. Daarvoor vragen wij u:

- Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraaktijd bij ons binnen.
- Kom alleen, indien strikt noodzakelijk mag 1 begeleider meekomen.
- Houd gesprekken aan de balie en in de behandelkamer kort, maak eventuele (vervolg) afspraken liefst telefonisch.

Om besmetting te voorkomen vragen wij u:

- Thuis uw handen te wassen.
- Thuis naar de wc te gaan.
- Bij binnenkomst uw handen te desinfecteren met handalcohol, en daarna uw gezicht en zaken zoals mobiele telefoon niet meer aan te raken.
- Geen deurklinken aan te raken (wij laten de toegangsdeuren zoveel mogelijk open staan), het kan dus eventueel fris zijn.
- Tijdens onderzoek en behandeling zo min mogelijk te spreken.
- Neem zelf 2 handdoeken mee, waarvan een groot badlaken, deze graag in een plastic zak.

Heeft u met uw therapeut afgesproken dat uw behandeling in de oefenzaal plaats zal vinden?

Houd dan rekening met het volgende:

- Zorg dat u een eigen handdoek bij u heeft.
- Neem een bidon of eigen flesje water mee, drinken blijft belangrijk.
- U kunt geen gebruik maken van de douches/ toilet en of kleedkamers.
- Zorg ervoor dat u zich thuis omkleedt en dus makkelijk zittende kleding aan heeft voor aanvang van de therapie.
- Bij binnenkomst, loopt u door de schuifdeur naar boven (oefenzaal), de deuren bovenaan de trap zullen voor u open staan. Bij de bank voor de bar, kunt u uw schoenen wisselen voor schone zaalschoenen, dit vanwege extra hygiëne.
- U zal aan het einde van de therapie door uw therapeut worden begeleid naar de uitgang.

Lectuur, koffie, kinderspeelgoed en kapstok zijn tijdelijk niet aanwezig in de wachtruimte en er zijn geen toiletten voor openbaar gebruik.

Onze fysiotherapeuten werken volgens de huidige hygiënische voorschriften, voorgeschreven door onze beroepsgroep KNGF en het RIVM. Deze maatregelen houden onder andere in:

- Handen wassen voor en direct na de behandeling.
- Regelmatig ontsmetten van de behandelbank, toetsenbord, muis, deurklinken etc.
- Indien nodig en of gewenst, dragen van een mondkapje.
- Indien nodig en of gewenst, dragen van handschoenen.
- Indien mogelijk zal de therapeut zoveel mogelijk de nodige afstand van 1,5 m in acht houden.

Bent u van mening dat u fysiotherapeutische zorg nodig heeft? Neem dan gerust contact met ons op. In overleg met u wordt er dan een afspraak ingepland.

Hartelijk dank voor uw begrip bij deze Corona maatregelen,

Blijf voldoende in beweging en blijf bovenal gezond!

Vriendelijke groet,
Fysio Papendrecht